

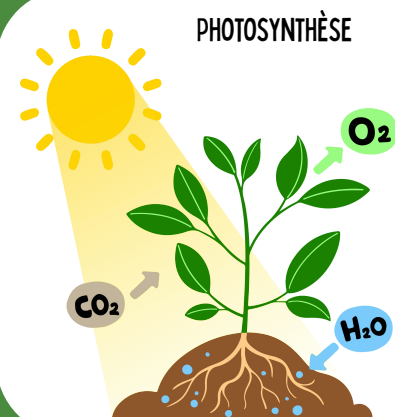


LES NUTRIMENTS



Pour se développer, une plante a de nombreux besoins :

- de l'**oxygène** (O_2) : pour respirer
- du **dioxyde de carbone** (CO_2), de l'**eau** et de la **lumière** pour réaliser la **photosynthèse**.
- de l'**azote** (N) : pour faire pousser ses feuilles
- du **potassium** (K) : pour développer ses fleurs et ses fruits
- du **phosphate** (P) : pour accroître sa résistance et déployer ses racines
- des **oligo-éléments** (calcium, zinc, fer, cuivre, bore...) : pour se nourrir et son fonctionnement



Une plante doit pouvoir trouver tous ces éléments dans son environnement. Or dans un jardin, selon les endroits où elle se trouve, ce n'est pas toujours le cas. Il faut donc lui apporter. Plusieurs techniques naturelles existent pour pallier à ces manques.

1

LE COMPOST

Il permet de recycler, les déchets de cuisine ou de jardin pour créer une **terre riche et structurée**.

Afin d'avoir un compost équilibré, l'idéal est de mettre :

-2/3 de déchets azotés (mous) comme la tonte de la pelouse, les restes de cuisine...

-1/3 de déchets carbonés (durs) comme de la sciure, le carton, les écorces...

Pensez à **aérer** le compost de temps en temps et à **maintenir son humidité**.

Il suffit d'attendre 6 mois à 1 an avant de l'utiliser dans son jardin.



LES NUTRIMENTS

LA LASAGNE

2

Cette technique permet de créer un sol équilibré en **alternant des couches** riches en azote et en carbone.

Ces couches ont différents temps de **décomposition**, elles libèrent donc leurs nutriments au fur et à mesure de leur dégradation.



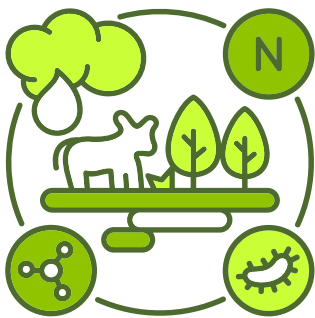
3

LES PLANTES FIXATRICES

Une majorité de plantes vivent avec des **champignons** ou des **bactéries** sur ou dans leurs **racines**.

Ce qui leur permet d'**assimiler les nutriments**.

Certaines peuvent ainsi capter et transformer les éléments présents dans le sol ou dans l'air (comme l'azote) pour qu'ils soient assimilables par la plante hôte ou les plantes adjacentes (exemple : haricots et pomme de terre) .



ROTATION DES CULTURES

4

Chaque plante a des besoins spécifiques. Elles prélèvent dans le sol certains éléments nutritifs et en **restituent** d'autres. Ces derniers peuvent profiter aux **cultures suivantes**.

On peut ainsi délimiter 4 zones dans son jardin que l'on fera **tourner** d'une année sur l'autre.

4 groupes peuvent être intéressants :
les légumes feuilles, les légumes racines,
les légumineuses et les engrais verts.

